

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Temas de acupuntura y moxibustión: funciones de los vórtices; No. 1*

Funciones de los vórtices del meridiano de Pulmón taiyin de la mano

José Luis Coba Carrión

4 de febrero de 2019

*Nota editorial: Esta Serie monográfica incluirá 12 temas

Temas de Acupuntura y Moxibustión

Dr. José Luis Coba
2019 febrero 04

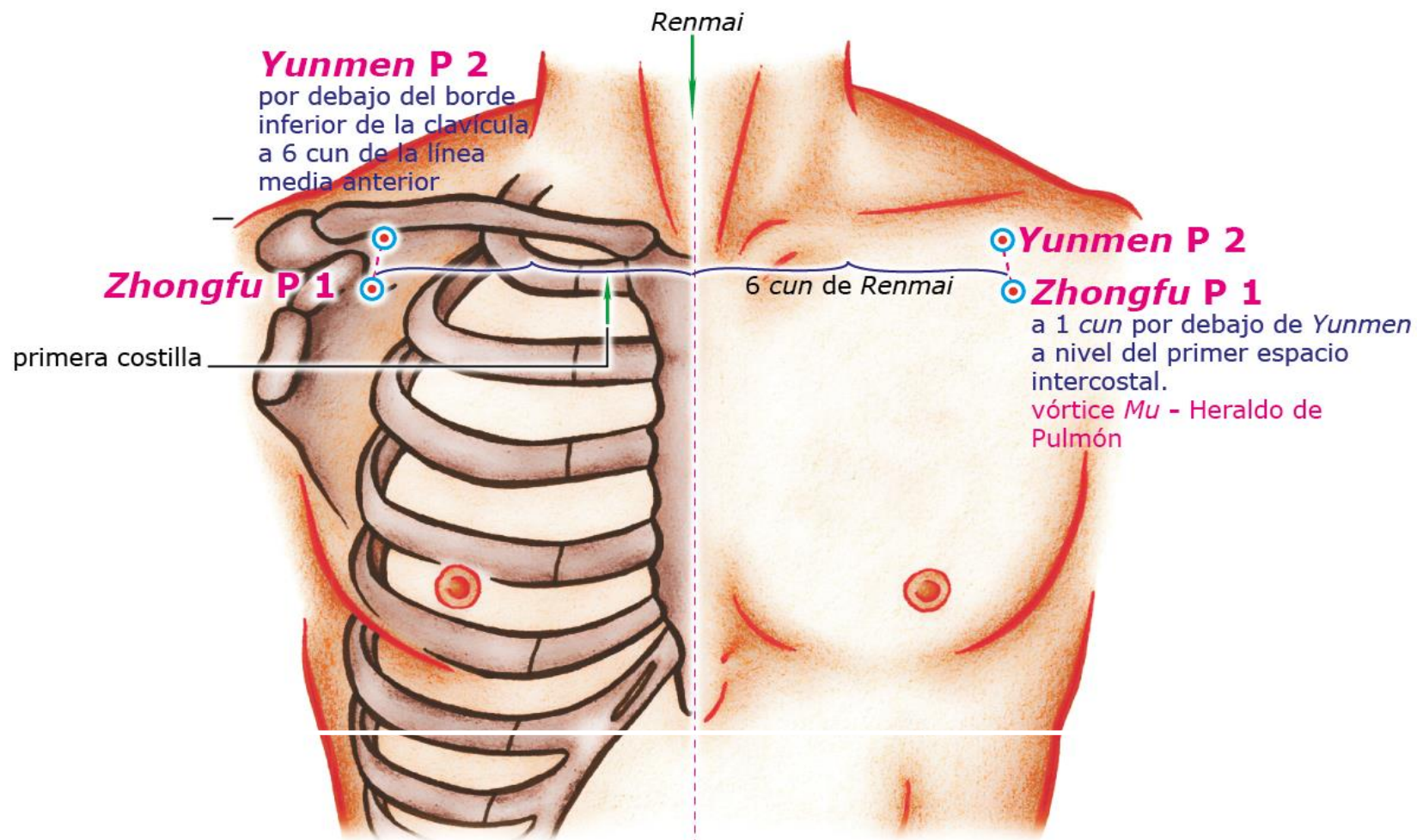
Funciones de los vórtices del meridiano de Pulmón taiyin de la mano

• **Dr. José Luis Coba**

Meridiano de Pulmón taiyin de la mano

Poca energía
Qi

Mucha energía
Sangre



Zhongfu-Mansión central

© Dr. José Luis Coba

Zhongfu P 1 - Mansión central
Yunmen P 2 - Puerta de la nube
 Meridiano de Pulmón *Taiyin* de la mano

Zhongfu-Mansión central

Transporta el qi desde el interior a la superficie y armoniza la relación exterior-interior

Su energía proviene de los zangfu, directamente desde jiao medio, especialmente de Bazo-Tierra, que es la que impulsa el qí hacia la superficie

Zhongfu-Mansión central

Como su energía proviene de Tierra, es más yin que yang, y por tanto aplaca el calor patógeno en el jiao superior

Es qi que armoniza el flujo de la energía por todo el meridiano

Zhongfu-mansión central- Mu - Herald

Se nutre de la energía de los zang, la concentra y el vórtice se convierte en una “ventana” de **dispersión y descenso** del qi. Vórtice Mu heraldo de pulmón

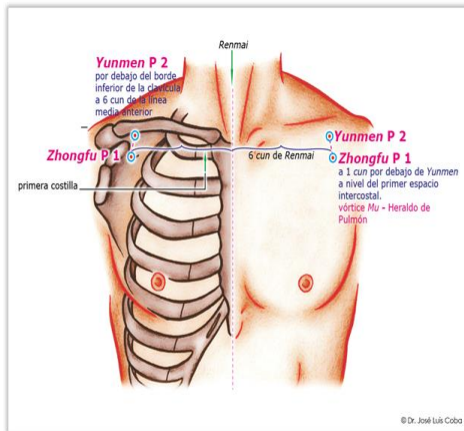
Vórtice de **confluencia** de los meridianos **Taiyin de la mano y Taiyin del pie**

los zang que más aportan son **Tierra y Metal**.

Zhongfu

La energía del Riñón-Agua es fría yin; la de Corazón es caliente yang; la de Hígado es viento yang

todas ellas junto con la de Bazo y Pulmón se distribuyen en las zonas distales (miembros superiores e inferiores) y arrastran consigo la energía Tierra de Bazo (Bazo gobierna la masa muscular)



Zhongfu P 1 - Mansión central
Yunmen P 2 - Puerta de la nube
Meridiano de Pulmón Taiyin de la mano

Zongfu es un vórtice constituido por qi-sangre, agua y humedad.

Al externalizarse se transforma en qi de baja presión (la gasta en externalizarse), pero de temperatura elevada.

Su qi tiene la energía de las tres capas y 9 subniveles. Está constituido por las energías de Pulmón-Metal, Bazo-Tierra y de otros zang.

Vórtice que actúa sobre todo en Pulmón más que en el meridiano de Pulmón (Mu-Heraldo)



Saca y desfoga el qi, regula los estados de exceso-plétora que afectan Pulmón, sea por patógenos externos viento-frío o viento-calor o por procesos internos como flema turbia o flema-calor o por estancamiento de qi.

Zhongfu-Mansión central- Mu - Heraldo

Disnea, tos, sibilancias, opresión en el pecho, que se agrava en posición de decúbito dorsal

por obstrucción de la función de dispersión y descenso de Pulmón, y favorecer la acumulación de flema en el interior

Se indica en síndromes de exceso que se acompañan de obstrucción en el meridiano: obstrucción nasal y desórdenes de la garganta.

Edema agudo en rostro que ocurre cuando el

- **viento patógeno provoca:**
 - **Obstrucción de la función de Pulmón-Metal de regular el pasaje de las aguas y de favorecer el descenso de fluidos de pulmón y de estómago**
 - **El qi se estanca arriba (región celestial) porque el viento, que es de naturaleza yang, tiende a subir y obstruir “arriba”**

Si el qi de Pulmón se acumula arriba, influye negativamente en la función de descenso del qi de Estómago

Pulmón y estómago dominan el flujo en descenso, la alteración de uno afecta a la función del otro

**Si el qi de Estómago se
obstruye, se altera la
función de descenso del
qi de Pulmón**

```
graph TD; A[Si el qi de Estómago se obstruye, se altera la función de descenso del qi de Pulmón] --> B[Tos, disnea, sibilancias]; A --> C[Dificultad en la digestión, vómito, regurgitación y distensión abdominal];
```

Tos, disnea, sibilancias

**Dificultad en la digestión,
vómito, regurgitación y
distensión abdominal**

Vómito generado por calor en Vesícula biliar

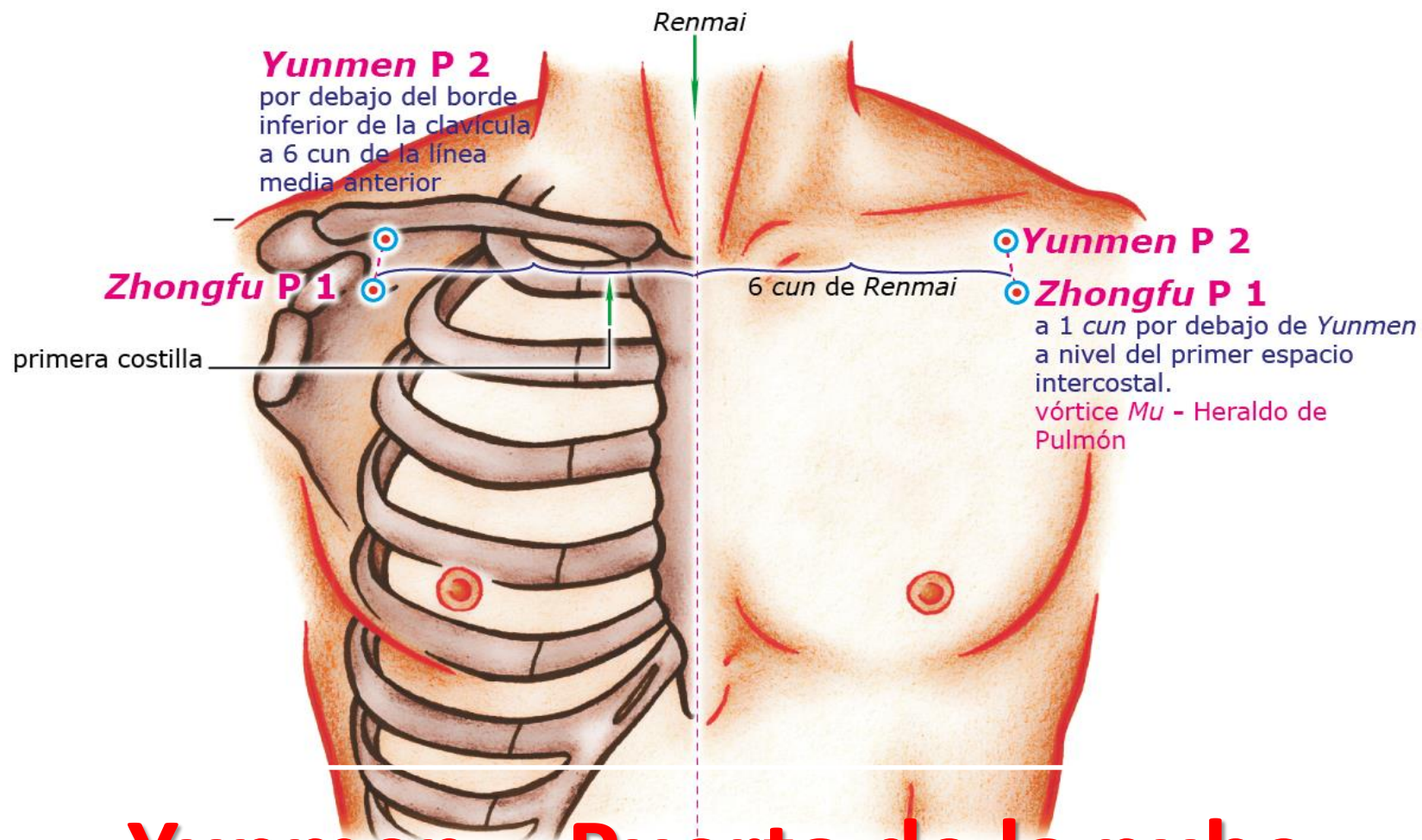
- **Interrelación teoría de los cinco elementos**
 - **Metal controla Madera**

Zongfu-Mansión central

Dolor en la piel

- **Pulmón-Metal gobierna piel**

Yunmen-Puerta de la
nube, qi de
naturaleza cielo



Yunmen – Puerta de la nube

© Dr. José Luis Coba

Zhongfu P 1 - Mansión central
Yunmen P 2 - Puerta de la nube
Meridiano de Pulmón *Taiyin* de la mano

Al externalizarse el qi pierde energía calor, dispersa energía calor.

La energía debe ascender desde Zhongfu hacia Yunmen y en este proceso consume energía calor (el meridiano **pierde energía calor**) = enfriamiento del qi

- El qi se condensa - nube
- El qi se enfría
- Flujo en descenso hacia Tianfu

Yunmen, flujo del qi hacia Tianfu

Aplaca el calor en Pulmón (consume energía calor)

Alivia estados de inquietud (calor)

Alivia sensación de opresión en el pecho (calor)

- Tos
- Asma
- Opresión
- Dolor en el brazo
- Drenar energía calor de las extremidades

**La salida y entrada de qi
desde el meridiano de
Pulmón tiene relación con
energía Viento que
aporta Hígado (Metal
controla Madera**

**El qi de Yunmen se
dispersa y
desciende**

```
graph TD; A[El qi de Yunmen se dispersa y descende] --> B[Dispersión de energía calor en las extremidades superiores e inferiores]; A --> C[El flujo desde Yunmen se dirige hacia Tianfu y también se sale del meridiano];
```

**Dispersión de energía
calor en las
extremidades
superiores e inferiores**

**El flujo desde Yunmen
se dirige hacia Tianfu y
también se sale del
meridiano**

Yunmen

Aplaca el calor en Pulmón

alivia estados de inquietud (dispersa calor)

sensación de llenura en el pecho

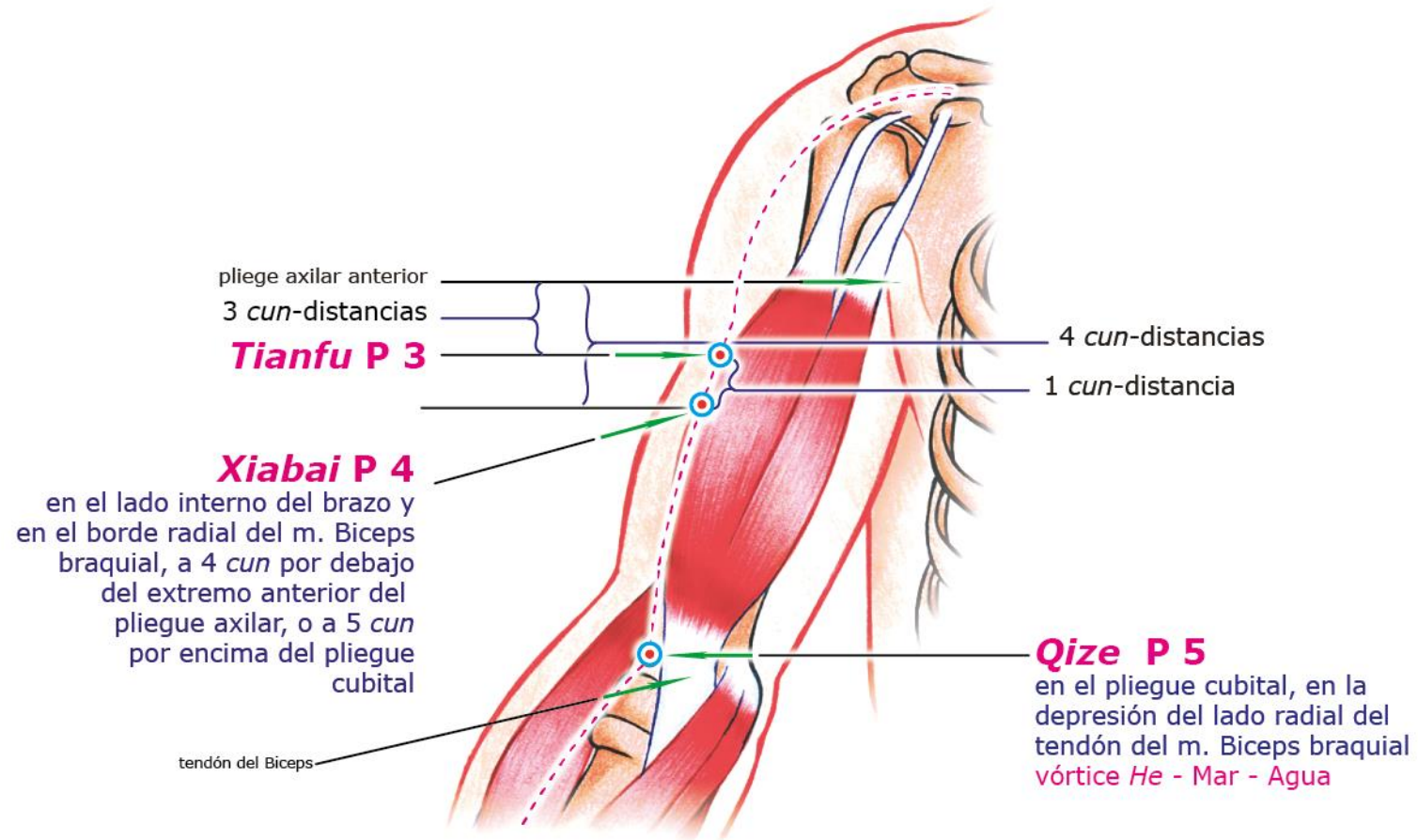
facilita el movimiento de las articulaciones

tos, asma, opresión, dolor

drena calor de las extremidades

dolor de garganta, coto (bocio)

Tianfu-Residencia celestial



© Dr. José Luis Coba

Tianfu P 3 - Residencia celestial

Xiabai P 4 - Blanco oculto

Qize P 5 - Pequeño pantano del codo

Meridiano del Pulmón Taiyin de la mano

UNA PORCIÓN ES energía yang que asciende al rostro y cabeza, PROVIENE DE la energía que el aporta Yunmen

Tianfu, qi menos cálido y con menos presión

**Una parte dispersa energía calor,
se enfría, condensa y fluye en
descenso a Xiabai**

**Otra parte absorbe energía
calor y se transforma en qi-
yang que asciende a rostro y
cabeza**

Pulmón no gusta de estados demasiado calientes o demasiado fríos

Si hay demasiada energía calor, el fuego puede fundir a Metal (insuficiencia de Metal)

La energía calor agita a la energía Sangre y se agita la energía del Espíritu-Shen

Lucha entre energías de Hígado y Pulmón,
la energía Fuego-yang de Hígado (cuando
está en exceso) daña a Pulmón-Metal

Una rama del meridiano de Hígado cruza el
diafragma y se dispersa en Pulmón

**Resultado: lesión de la energía Sangre,
energía fluidos y vasos sanguíneos,
afectación de la energía Shen**

Hemoptisis

Sed intensa y abrupta

Tos espasmódica + fascies rojiza

Disnea

Asma que empeora por estados de irritabilidad

Tianfu

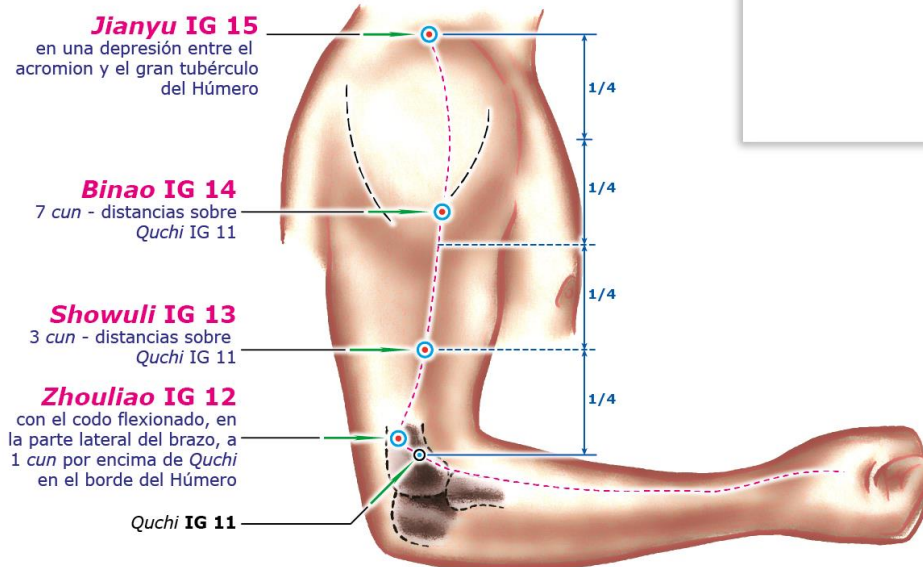
Vórtice Ventana celestial

Envía una
porción de
qi-yang
arriba lo cual
es útil en el
tratamiento
de:

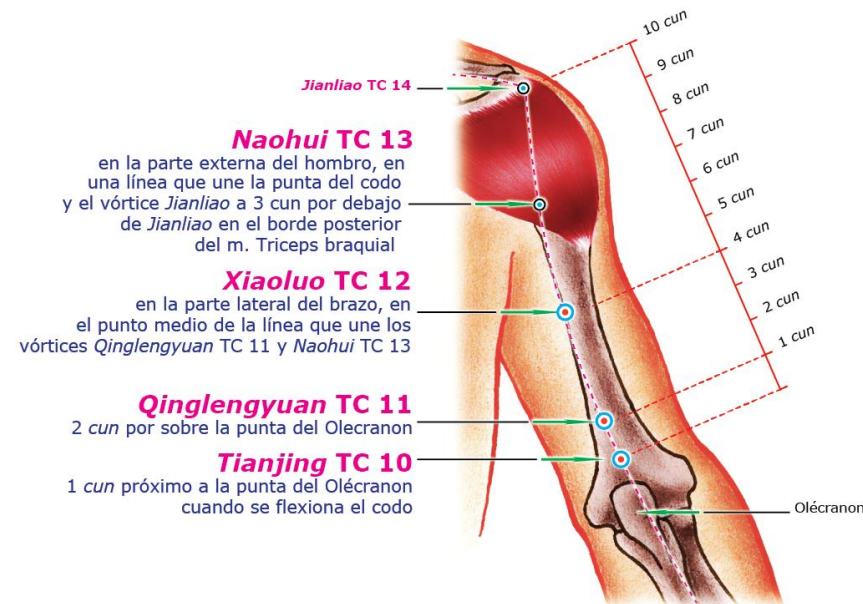
Disminución agudeza visual

Mareos + componente visual JUNTO CON:

Binao, Naohui



Zhouliao IG 12 - Oquedad del codo
Showuli IG 13 - Cinco leguas del brazo
Binao IG 14 - Movimiento del hombro
Jianyu IG 15 - Hueso del hombro
 Meridiano del Intestino Grueso *Yangming* de la mano



© Dr. José Luis Coba

Tianjing TC 10 - Pozo del cielo
Qinglengyuan TC 11 - Fuente del frío puro
Xiaoluo TC 12 - Lago seco
Naohui TC 13 - Reunión de las extremidades delanteras
 Meridiano de Triple Calentador *Shaoyang* de la mano

Tianfu – Residencia celestial

Pulmón-Metal atesora a Po

Tianfu moviliza parte de su qi de naturaleza yang hacia arriba

Vórtice ventana celestial que tiene la función de nutrir a:

Cerebro-mar de las médulas, lo cual es útil en el tratamiento de:

- **Desórdenes emocionales**
 - Tristeza
 - Llanto fácil
- **Desorientación**
- **Somnolencia**
- **Insomnio, memoria pobre**

Tianfu

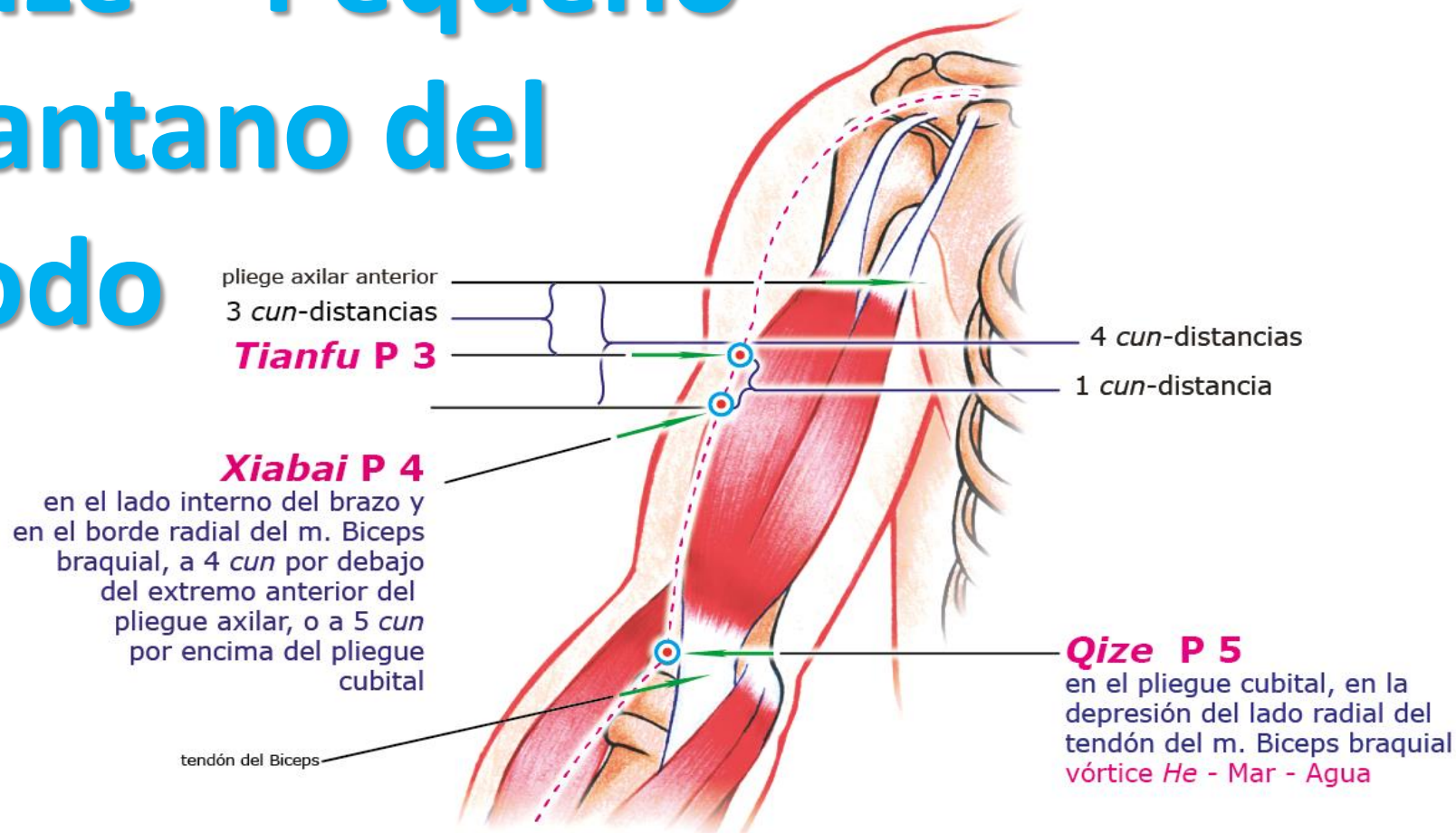
En casos de Frío patógeno
= tonificar o moxar

En casos de calor patógeno
= dispersar, acuapuntura

Qize-Pequeño pantano del codo

**Vórtice donde se
colecciona energía agua**

Qize – Pequeño pantano del codo



© Dr. José Luis Coba

Tianfu P 3 - Residencia celestial

Xiabai P 4 - Blanco oculto

Qize P 5 - Pequeño pantano del codo

Meridiano del Pulmón *Taiyin* de la mano

Qize, refrigera el qi y la energía Sangre del meridiano

Vórtice He-Mar que guarda relación con energía **agua**, la recoge desde otros vórtices, la colecciona, la concentra y de este modo **refrigera** el **qi** y la **energía Sangre** del meridiano

Qize: qi y energía sangre, agua y yin escasos

Una parte fluye a Kongzui y otra, por acción de la energía de Bazo-Tierra (musculatura regional), se transforma y asciende a Tianfu

Qize tiene influencia en la parte caudal y cefálica del meridiano

Qize, es energía qi, Sangre, yin,
agua que **humecta** el yin de
Pulmón-Metal.

**Favorece el descenso del qi
en contracorriente (energía
yin controla a la energía yang)**

Qize

- **Nutre el yin de Pulmón
y refresca a la energía
Sangre**

**Detiene hemorragias por exceso
de energía calor en energía
Sangre**

**Aplacar el calor en Pulmón, refresca
la energía Sangre, por ello dispersar
Qize para refrescar a la energía
Sangre en casos de calor en Pulmón**

Aplaca todas las formas de calor en Pulmón por insuficiencia o por plétora.

Calor por patógenos internos o externos.

INTERNOS = fumar, consumir alimentos grasos, alimentos con muchas especies, alcohol.

Transformación de flema-humedad en flema-calor, especialmente en procesos crónicos

Invasión de fuego de Hígado (Madera insulta a Metal)

EXTERNOS = invasión
viento-frío; viento-calor

Penetran a Pulmón y se
transforma en energía calor

Sd de insuficiencia por energía calor en Pulmón

Por insuficiencia de Yin de Riñón

**Daño de la energía yin de
Pulmón por ataques repetidos y
duraderos de energía calor**

Trata el dolor lumbar

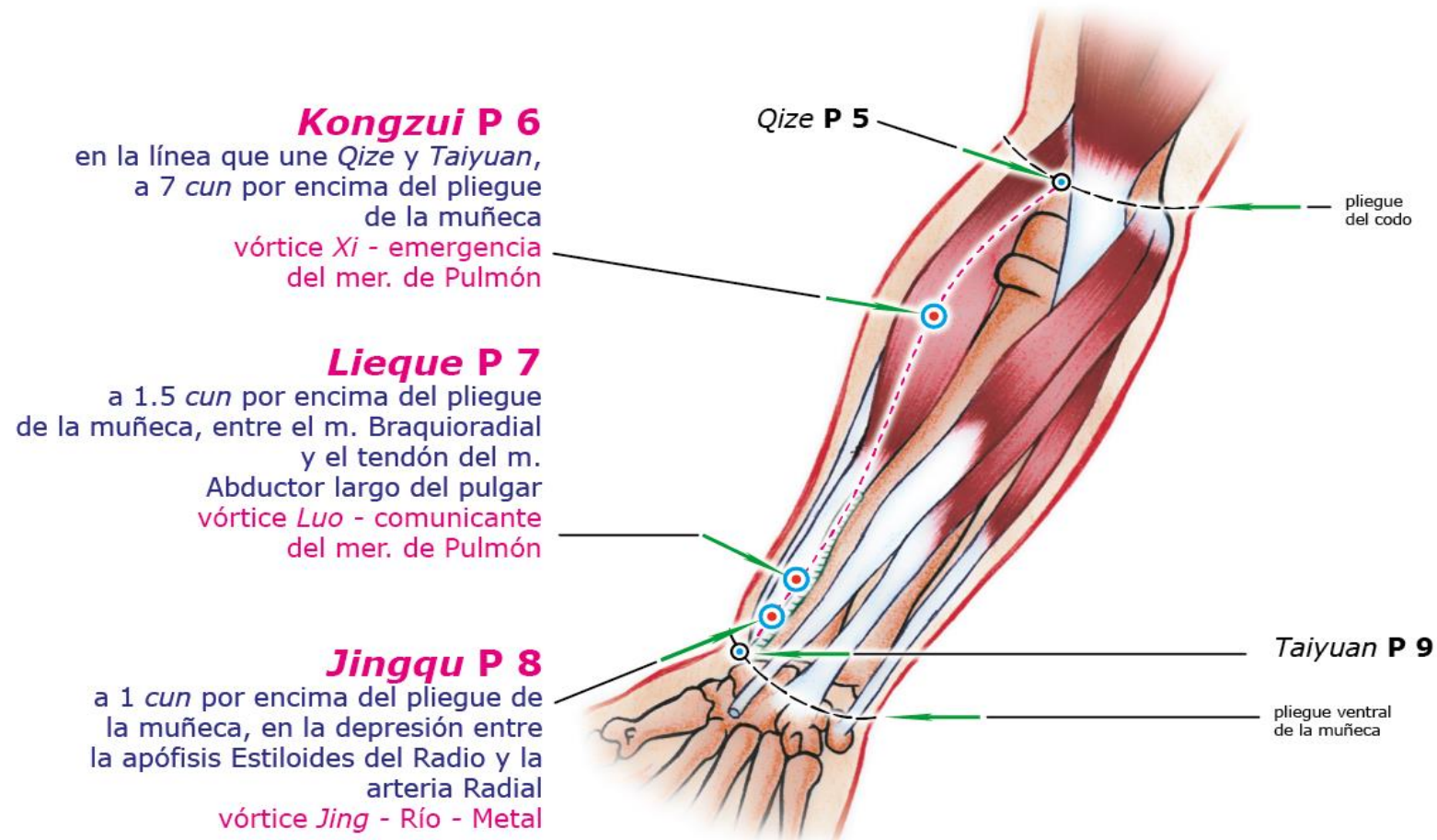
Localización en pliegue del codo

**Reflejo de la localización de
Weizhong, que trata el dolor lumbar**

Patógeno frío = sangría,
tonificar o moxar

Patógeno calor =
dispersar, acuapuntura

Kongzui- Agujero mayor Xi-emergencia



© Dr. José Luis Coba

Kongzui P 6 - Agujero mayor
Lieque P 7 - Secuencia interrumpida
Jingqu P 8 - Flujo del meridiano
Meridiano del Pulmón Taiyin de la mano

Kongzui, su energía tiene la consistencia del agua y su temperatura es caliente (tiende a la sequedad), tiene afinidad con la energía de Bazo (que gusta de la sequedad)

Tierra es madre de Metal

- **Captura o re-direcciona (vórtice Xi-emergencia), la energía agua del Pulmón - Metal hacia Bazo-Tierra para humectarle**
- **Pulmón se asegura así de contar con una constante estimulación y retroalimentación de su energía qi, por parte de Tierra**

- **Al estimular KONGZUI, Pulmón, envía qi-agua a Bazo-Tierra. Tonifica la energía yin de Bazo, en casos de insuficiencia.**
- **En reciprocidad la energía qi de Bazo fluye al meridiano y a Pulmón-Metal para tonificarlo**

**Kongzui, Xi-emergencia-
enfermedades agudas y
dolor-enfermedades de la
energía Sangre (meridiano
yin)**

Pulmón puede
tolerar algo de
insuficiencia de
energía yin-Sangre

Pero no puede
tolerar insuficiencia
de energía Qi

Por ello Kongzui es
su vórtice Xi-estados
de emergencia en
Pulmón

**Kongzui, ataque de patógenos
externos viento calor o viento
sequedad que se alojan en las
capas superficiales y obstruyen
el funcionamiento de los poros,
causan enfermedades febriles
con ausencia de sudoración**

**Tos aguda, sibilancias, asma de cualquier etiología,
inflamación de la garganta, disfonías**

**Sangrados de Pulmón (Viento-sequedad o Viento-
Calor)**

Flema

Desarmonía entre Hígado y Pulmón

Insuficiencia de yin de Pulmón

LIEQUE – Secuencia
interrumpida

Luo - comunicante

Lieque P 7

en el lado radial del antebrazo,
próximo a la apófisis Estiloides del
Radio, a 1,5 *cun* por encima del pliegue
de la muñeca, entre el m. Braquioradial y el
tendón del m. Abductor largo del dedo gordo
Luo - comunicante



© Dr. José Luis Coba

Lieque P 7 - Secuencia interrumpida
Meridiano de Pulmón *Taiyin* de la mano

Lieque-secuencia interrumpida

Energía de
naturaleza tierra,
temperatura
caliente

Flujo con cuatro direcciones

- Al meridiano Ren
- Al meridiano Yangming de la mano
- Recorrido distal del meridiano Taiyin de la mano
- Al meridiano Taiyin del pie, comparte el plano energético Taiyin

**Trata
problemas de
cabeza y cuello,
especialmente
generados por
viento
patógeno.**

**Las
enfermedades
que afectan a
cabeza la
mayoría se
producen por
energía viento.**

**Al estimular
Lieque se logra
que la energía
del meridiano
de Pulmón
fluya
adecuadamente-
LO DISTAL
TRATA LO
PROXIMAL**

**El elemento
Metal controla
al elemento
Madera
(VIENTO)**

Punzar Lieque – que función quiero estimular?

Obstrucciones parciales en el meridiano Ren: dirigir el estímulo hacia el interior movilizándolo la aguja en rotación y con cierta fuerza.

Alteraciones entre la relación superficie-interior: punzar casi superficialmente y con un estímulo que SAQUE o que extraiga.

El meridiano Taiyin ha sido afectado por patógenos frío y hay obstrucción del flujo del qi: tonificar

Invasión de calor patógeno: dispersar

No se debe mojar

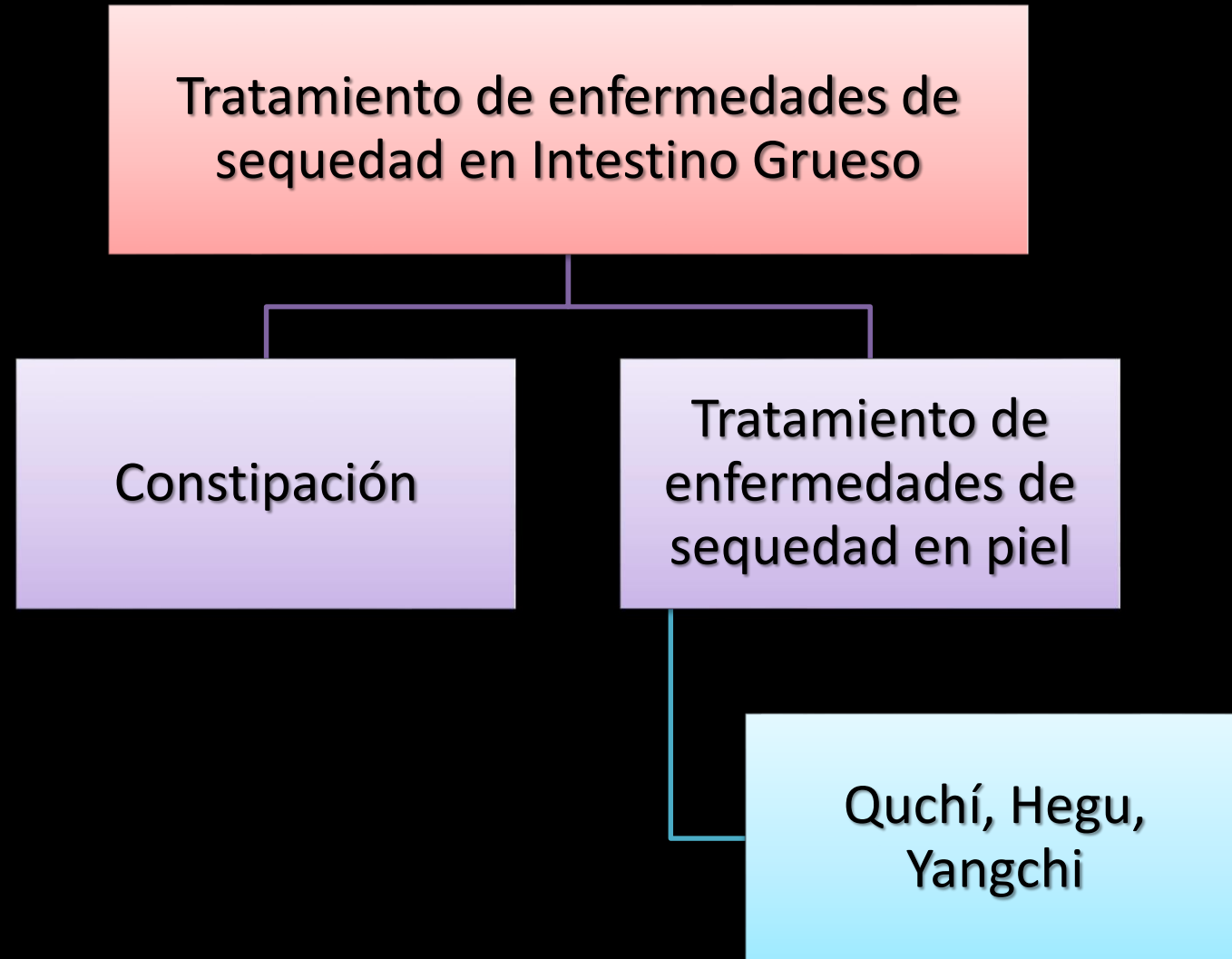
Lieque, invasión patógeno frío, edemas, ACV por energía viento, parálisis facial, cefaleas por frío.

Regula la cantidad de energía agua que fluye por el meridiano y la re distribuye hacia otros meridianos y regula la energía yin y fluidos, en el Jiao superior (Pulmón).

En insuficiencia de energía yin en Pulmón-Metal, hay que tonificar Lieque.

En casos de sobrante o exceso de energía yin en Pulmón-Metal, hay que dispersar, estimulando en dirección contraria a la dirección del flujo del meridiano, para crear una barrera que impide el flujo de energía en el meridiano.

Lieque, regula los niveles de energía Agua, entre los meridianos de Pulmón y de Intestino Grueso



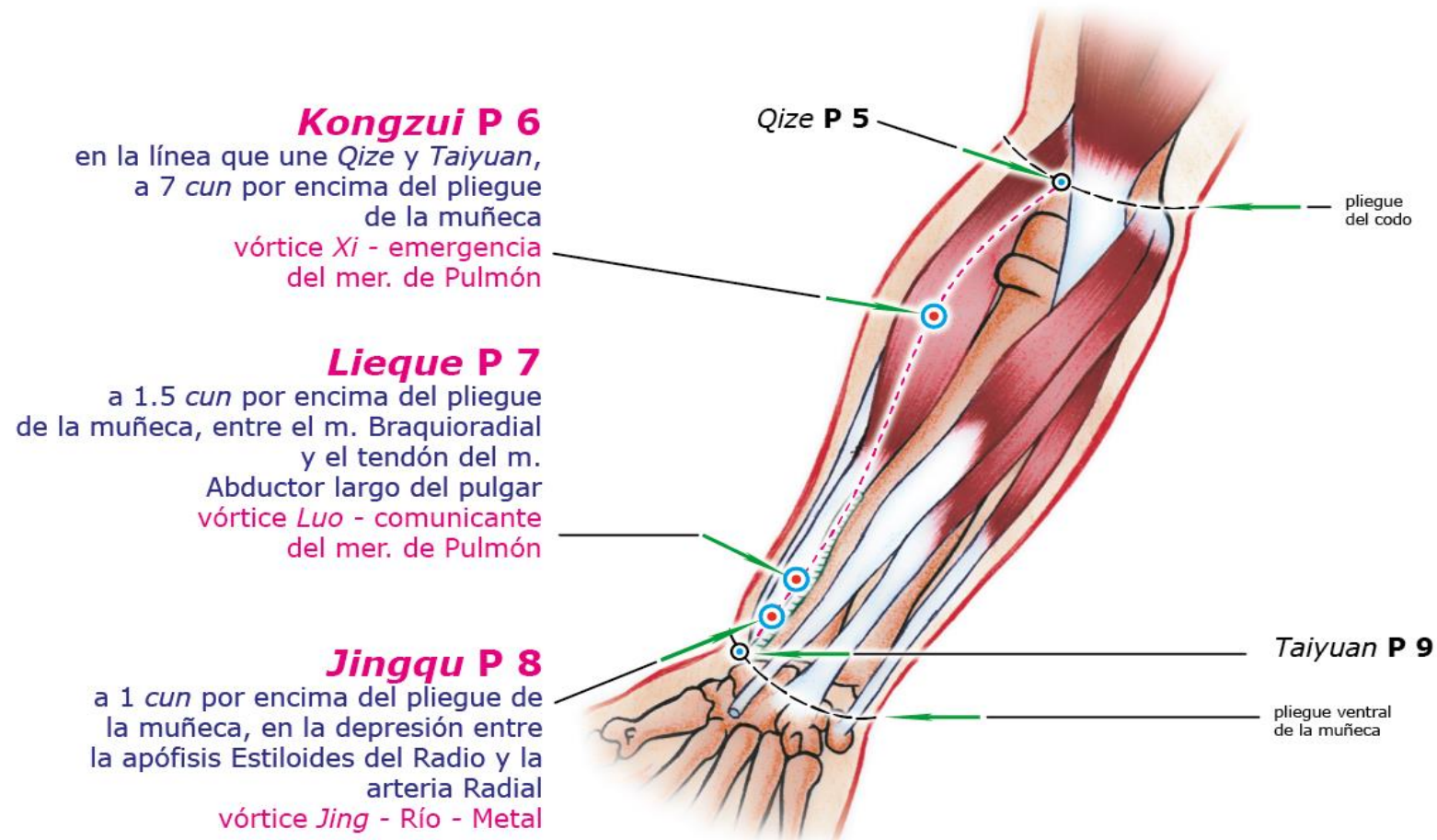
Lieque

Regula el flujo de energía entre meridianos
Taiyin de la mano y del pie

Patología en Jiao inferior

- Edemas
- Alteraciones en frecuencia y consistencia de deposición
 - Cantidad y frecuencia de la orina

Jingqu-flujo del meridiano



© Dr. José Luis Coba

Kongzui P 6 - Agujero mayor
Lieque P 7 - Secuencia interrumpida
Jingqu P 8 - Flujo del meridiano
Meridiano del Pulmón Taiyin de la mano

Vórtice Jing-Río-Metal

**Constituido por energía agua tierra
yin. Es energía Sangre de
temperatura caliente por tanto capaz
de dispersar energía calor**

Al dispersar calor, la energía se refrigera, como la temperatura en otoño.

La energía Sangre se transforma en energía qi, esta es la principal característica, y se asemeja a las funciones de Pulmón-Metal, por ello es su vórtice Metal

Jinqu es un vórtice Jing-Río-Metal

- Flujo de Qi-Sangre mayor, ancho, profundo.
- Factores patógenos fluyen hacia rodillas y codos, articulaciones, huesos y tendones

Tos, asma y enfermedades respiratorias superiores

- JINGQU, tos y asma.
- SHANGQIU, tos seca.
- JIEXI, dolor de garganta, plenitud.
- YANGXI, dolor de garganta, plenitud.
- JIANSHI, sensaciones de calor y frío

Jinqu, es energía tierra y energía cielo (energía qi y energía Sangre)

La energía agua-tierra es de temperatura caliente

La energía cielo es fría y húmeda

La energía tierra fluye a Taiyuan

La energía cielo se transforma en qi que fluye hacia la porción cielo del meridiano

**Jingqu tiene la función
de retroalimentar con
energía qi al meridiano
de Pulmón (vórtice
Metal)**

**Los vórtices Río (Shu
antiguos), tratan la tos,
disnea, escalofrío y
fiebre**

Yuji-energía Agua- tierra-Ying- Mananatíal- Fuego

Yuji-energía agua-tierra

Recibe influencia de la energía de Bazo (muscular-eminencia tenar)

Recibe energía calor

Vaporiza la energía agua-tierra original de Yuji

Envía esa energía vapor (la transformada), hacia cabeza

Energía yang dentro de energía yin

Yuji - Vórtice Ying- Manantial

Trata patología en el
rostro, superficie del
rostro y cabeza

Trata enfermedades por
energía calor

Funciones

Transformar la energía agua en vapor

Dispersar y distribuir la energía que recibe de Bazo-Tierra

Vórtice Manantial – Ying

**Los vórtices Ying del
pie, son más
poderosos que los de
las manos**

**Elegir los de las
manos primero**

Energía vapor que asciende

Útil en casos de acumulación de energía calor en la garganta

Yuji, saca calor y sequedad que invade la garganta, por estados de insuficiencia o de exceso

Recordar que una rama del meridiano de Pulmón asciende hasta la garganta
